

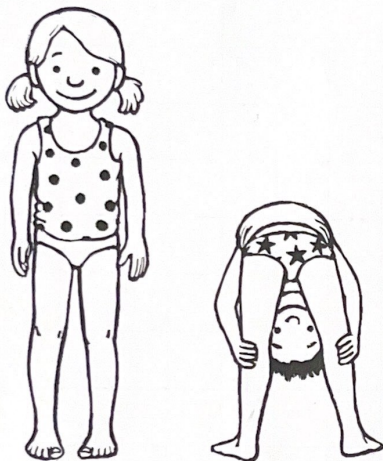
Voor de ouder(s)/verzorger(s)



De komende weken werken wij aan het thema *je lichaam*. We doen allerlei speelse activiteiten die met het lichaam te maken hebben. Zo besteden we aandacht aan tandenpoetsen, zindelijk worden en aan het benoemen van verschillende lichaamsdelen. We lezen het boek *Aankleden met Fien en Milo*, over het konijn Fien dat zich aankleedt en de muis Milo die zich juist uitkleedt. Verder bewegen we veel met het hele lijf, op verschillende leuke liedjes en versjes.

U kunt zelf thuis ook met uw kind aan de slag gaan. We geven enkele tips om op een leuke manier met het lichaam bezig te zijn en uw kind te stimuleren om zich verder te ontwikkelen.

Wijs eens aan



Bekijk samen met uw kind deze vrolijke tekening. Laat uw peuter vertellen wat hij ziet. Stimuleer hem daarbij door vragen te stellen, zoals: *Wat doet die jongen nou? Zullen we proberen of we dat ook kunnen? Waar is de neus van het meisje? Wijs eens aan. Waar zijn de handen?*

Hoofd, schouders, knie en teen

Uw peuter beweegt graag. Maak het bewegen extra leuk door er het bekende liedje *Hoofd, schouder, knie en teen* bij te zingen. Het hele gezin kan meedoen! Pas het tempo van het liedje aan uw peuter aan.

*Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.
Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.
Oren, ogen, puntje van je neus.
Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.*

Versje

Dit versje komt de komende weken regelmatig aan bod. Het is leuk als u het thuis ook af en toe voorleest. Uw kind kan meedoen, bijvoorbeeld met 'tralala' en 'hahaha'. Doe de bewegingen samen en wijs de genoemde lichaamsdelen aan.

Billen buikje benen

*Billen, buikje, benen.
Knieën, voeten, tenen.*

*Vingertjes en handen.
Lippen, tong en tanden.*

*Haren, ogen, oren.
Een neusje recht van voren.*

*Op je hoofd zit heel veel haar.
Voel maar.*

*Onder je haren zitten je oren.
Daar kun je mee horen.*

Wat hoor jij?

*Met je mond
kun je eten
en drinken
en zingen... tralala.*

*Met je mond
kun je praten
en kussen
en lachen... hahaha.*

Wie geef jij een kusje?

Betty Sluyzer (Uit: *Billen buikje benen*, Kimio, 2006)

Veel speelplezier!